



## SCHEMATHERAPIE VLAANDEREN VZW



Maandag 26/02/2018  
van 09.30u tot 16.30u



JHB De Blauwput  
Martelarenlaan 11  
3010 Kessel-Lo

*(gelegen aan de achteruitgang  
van het station in Leuven)*



105,00€ voor leden en  
135,00€ voor niet-leden

*Tip: maak je voor je  
inschrijving nog snel lid om  
van deze en volgende  
voordeelprijzen te genieten.  
Je bent al lid vanaf 25,00€  
en je lidmaatschap geldt tot  
eind 2018!*



Inschrijven kan via de  
kalender op onze  
website

### EENDAAGSE WORKSHOP IMAGINATIE

Gedurende deze dag nemen we jullie mee in het werken met imaginatie als belangrijke ervaringsgerichte techniek binnen de schematherapie. Imaginatie is een krachtige en effectieve techniek met het oog op verandering op gevoelsniveau. Toch is het vaak niet zo gemakkelijk om deze techniek toe te passen en hebben zowel cliënten als therapeuten hier soms vragen of ook bepaalde angsten rond. Het is dan ook de bedoeling van deze dag om vooral te gaan oefenen en hindernissen in het werken met imaginatie te bespreken.

Het centrale thema in deze workshop is imaginaire rescripting, oftewel het in verbeelding herschrijven van negatieve ervaringen die aan de basis hebben gelegen van schemavorming bij onze cliënten. Daarnaast zal het gebruik van imaginatie in andere fasen van de behandeling ook aan bod komen. Docenten van dienst zijn Wouter Stassen en Griet Lucas.

#### INHOUD VAN HET PROGRAMMA:

- Demonstraties en oefenen van de technieken
- Gebruik van imaginatie in verschillende fasen van de therapie:
  - Veilige plek imaginaties
  - Diagnostische imaginaties
  - Imaginaties met rescripting
  - Imaginaties tbv gedragsverandering
- Bespreken van theorie, valkuilen en moeilijkheden in de oefeningen en de dagdagelijkse praktijk

#### DOELGROEP:

Klinisch psychologen, klinisch orthopedagogen en psychiaters met een basisopleiding schematherapie dan wel uitgesproken interesse én ervaring met schematherapie.