



SCHEMATHERAPIE VLAANDEREN VZW



Locatie Aarschot:

09/11/2018
30/11/2018
11/01/2019
22/02/2019

*(vrijblijvende supervisedag
op 22/03/2019)*

Locatie Gent:

11/02/2019
11/03/2019
01/04/2019
06/05/2019

*(vrijblijvende supervisedag
op 03/06/2019)*



750,00€ voor leden
790,00€ voor niet-leden

Inschrijven als lid (vanaf
25,00€) is nog steeds
mogelijk (zie website)

*Uw inschrijving is pas
definitief na ontvangst van
uw betaling.*



Meer info en inschrijving
via onze website:

www.schematherapievlaanderen.be

BASISCURSUS SCHEMATHERAPIE (25 uur)

De Schematherapie is een integratieve therapie die elementen uit de cognitieve gedragstherapie, psychodynamische psychotherapie, gestalttherapie en hechtingsmodellen met elkaar combineert om hardnekkige psychische stoornissen, zoals persoonlijkheidsproblematiek en chronische as-I problematiek succesvol te behandelen. De schematherapie richt zich daarvoor op de in de jeugd ontstane maladaptieve schema's en geschonden basisbehoeften en gebruikt cognitieve, ervaringsgerichte en gedragsmatige technieken om tot duurzame en diepgaande verandering te komen. Ook de therapeutische relatie speelt hierin een essentiële rol.

In deze vierdaagse basis cursus geven wij jullie een stevige basis in de schematherapie met de volgende onderdelen:

- inwijding in het schema- en modusmodel
- vaststellen en opsporen van schema's en modi bij de cliënt
- opstellen van een casusconceptualisatie
- specifieke cognitieve, experiëntiële en gedragsmatige strategieën zoals schemadagboeken, flashcards, stoelendialogen, imaginaire rescripting, ...
- specifieke interpersoonlijke technieken zoals limited reparenting, grenzen stellen en empathische confrontatie
- introductie in schematherapie bij cluster B en C persoonlijkheids-pathologie

In de cursus wordt gebruik gemaakt van rollenspelen, videomateriaal en aan te schaffen lectuur (zie website). Na het volgen van deze basis cursus kan je deelnemen aan onze vrijblijvende supervisedag (niet inbegrepen) en kan je je erkenning als aspirant schematherapeut bij onze vereniging aanvragen.

DOELGROEP:

Klinisch psychologen, pedagogen en psychiaters die werken met cliënten met persoonlijkheidsproblematiek en/of hardnekkige angst- en stemmingsstoornissen.